

Б'є – значить любить? Він більше так не буде? Ти його довела? Дітям потрібен батько? Баба терпіла, мати терпіла і ти терпи? Секс - то твій обов'язок, він ж чоловік? Любов вимагає жертв?

НІ!

СТОП!

Це - домашнє насильство! А отже, це злочин! У родині, де панує насильство, немає місця любові!

Що ж робити? Зупини насилля, врятуй себе і дітей!

### **І це - твоя дорожня карта, як діяти у випадку домашнього насилля.**

Не всі розуміють, що таке насилля. Багато хто вважає, що тільки прояви фізичної агресії можна вважати насильством. Це не так!

За законом, домашнє насильство – це дії або бездіяльність фізичного, сексуального, психологічного або економічного насильства, що вчиняються в сім'ї чи в межах місця проживання, або між родичами, або між колишнім чи теперішнім подружжям, або між іншими особами, які спільно проживають (проживали) однією сім'єю, але не перебувають (не перебували) у родинних відносинах, чи у шлюбї між собою, незалежно від того, чи проживає (проживала) особа, яка вчинила домашнє насильство, у тому самому місці, що й постраждала особа, а також погрози вчинення таких діянь. Про це говорить ЗАКОН УКРАЇНИ Про запобігання та протидію домашньому насильству, повний текст якого ви можете знайти за посиланням <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2229-19#Text>

Тож, якщо тебе принижує, б'є, гвалтує, ув'язнює, чи обмежує у будь-яких правах твій співмешканець, брат, тітка, дядько, чи батьки - це домашнє насильство.

**Кривдником може бути:** чоловік, співмешканець, колишній чоловік, мати, батько, діти чоловіка чи дружини, власні діти, дід, баба, онук, онука, вітчим, мачуха, пасинок, падчерка, рідні чи ні брати і сестри, дядько, тітка, племінник, племінниця, двоюрідні брати і сестри, двоюрідний дід чи баба, двоюрідний онук чи онука.

### **Домашнє насильство проявляється у різних формах:**

Психологічне насильство - словесні образи, погрози, у тому числі щодо третіх осіб, приниження, переслідування, залякування, постійний психологічний тиск, намагання вас тримати у постійній психологічній тривозі.

Фізичне насильство - ляпаси, стусани, штовхання, щипання, шмагання, кусання, а також незаконне позбавлення волі, нанесення побоїв, мордування, заподіяння тілесних ушкоджень різного ступеня тяжкості, залишення в небезпеці.

Економічне насильство - позбавлення житла, їжі, одягу, іншого майна, коштів чи документів або можливості користуватися ними, залишення вас без ліків.

Сексуальне насильство – примушування до зайняття сексом без вашої згоди, змушування робити неприпустимі для вас речі сексуального характеру, відео- та фотозйомки сексуального характеру.

Не зволікай з домашнім насильством! З кожним його проявом воно буде жорстокішим, а із словесних образ, приниження, залякування перейде у фізичну розправу.

Тож треба діяти одразу! Чим раніше ти знайдеш у собі сили покинути кривдника, тим простіше це буде. Пам'ятай - твоя безпека важливіша чіїхось ображених почуттів. Не чекай погіршення

ситуації, розірви стосунки після перших проявів насильства. Більшість агресорів у стосунках діють за однаковою схемою:

- Початок ваших стосунків може бути дуже гарним - гарні слова, красиві жести, дуже показові і емоційні. Тому, якщо ваші стосунки від початку розвиваються занадто швидко і бурхливо - обов'язково давай собі час все тверезо обмислити.
- Після початку стосунків агресор поступово відсторонюватиме від тебе усіх, хто міг би допомогти. Казатиме, що твої друзі йому неприємні, а твоя родина його не любить, що інші люди тебе не цінують. Ізоляція жертви - перший крок до домашнього насильства! Здоровій людині потрібні у житті різні стосунки - із родичами, друзями, колегами, якщо хтось ставить вибір - я або усі інші - це перша ознака майбутньої біди.
- Далі ваші стосунки стають схожими на американські гірки - іноді твій партнер найкраща людина у світі, він каже прекрасні слова і любить тебе, а іноді він просто жохливий - ображає, зневажає і винуватить тебе у цих змінах настрою. Ці зміни майже неможливо передбачити, ти починаєш сумніватися у кожній своїй дії, аби не розізлити партнера. Пам'ятай, страху не місце у щасливій родині!
- Потім відбувається перший епізод насильства. Після нього агресор обов'язково знайде причину своїм діях у комусь іншому - тобі, стресі через роботу чи діях інших. Він вибачатиметься, буде поводитися прекрасно, і ненадовго ви повернетесь у початок своїх стосунків.
- Далі насильство тільки погіршуватиметься. Образи перейдуть у фізичні напади, і кожен наступний ставатиме страшнішим за попередні. Домашнє насильство нищитиме твою особистість і психіку ваших дітей.

Тож, ти побачила тривожні дзвоники, і розумієш, що готова щось змінити. Що робити?

Твій дієвий захист - це підтвердження вчинення факту домашнього насилля.

- Викликай поліцію (102). Як тільки приїде поліція постарайся розповісти все, що трапилось! У разі тілесних ушкоджень, побоїв, ударів, обов'язково про це повідом поліціанта. Проси про винесення **термінового заборонного припису**.

#### **Як зафіксувати побої, удари та інші насильницькі дії:**

- Необхідно викликати швидку допомогу, або самостійно звернутись до найближчого закладу охорони здоров'я для фіксації скарг на погане самопочуття в результаті протиправних дій кривдника, фіксації та детальний опис травми в разі спричинення такої. Уважно ознайомся з медичним висновком щодо огляду та проконтролюй чи медики докладно описали в документах всі наявні тілесні ушкодження. Якщо ні - зверни їх увагу на це і попроси доповнити опис. Не бійся відстоювати свої права!

- У разі якщо в результаті побоїв довелося лікуватися і оформлювати "лікарняний", необхідно детально зафіксувати в медичних документах отримані тілесні ушкодження і їх наслідки для здоров'я.

Пізніше всі ці медичні довідки та документи з усіх медичних установ, де була отримана будь-яка лікарська допомога, потрібно буде долучити до *матеріалів провадження* в якості об'єктивних доказів.

- Також даний факт можна зафіксувати повідомивши про побої, удари чи інші насильницькі дії поліцію та наполягати на отриманні направлення на проходження судово-медичної експертизи.

У законодавчій базі немає прямого **обмеження строку** для медичного огляду. Проте не зволікай з цим. Чим швидше ти звернешся, тим краще. Адже медикам вдасться зафіксувати повну картину пошкоджень, синців, саден і подряпин, що значно полегшить процедуру доказу протиправних дій. Судово-медичної експертиза в межах кримінального провадження, за направленням слідчого, прокурора проводиться **БЕЗОПЛАТНО**, а всі витрати пов'язані з такою, покладаються на винну особу судовим рішенням.

**Важливо!** Якщо домашнє насильство вчинялося в присутності дитини, наполягай щоб поліція зафіксувати даний факт. Дитина, в присутності якої вчинялося домашнє насильство, відразу стає потерпілою. Це дуже важливий юридичний факт!

**Терміновий заборонний припис** - це спеціальний захід протидії домашньому насильству. Він вноситься за заявою постраждалої людини, а також за власною ініціативою працівників Національної поліції України за результатами оцінки ризиків. Вносить строком не більше ніж на 10 днів. Що він тобі дасть? Заборонний припис містить ряд заборонних заходів - забороняється перебування в місці проживання (перебування) постраждалої особи з кривдником, а також телефонувати жертві, листуватися з нею, кривдник повинен залишити місце проживання (перебування) постраждалої особи. Це дасть тобі можливість і час зв'язатися з близькими чи друзями або людьми, яким ви довіряєте, та попросити про допомогу. Якщо таких надійних людей у вас немає - не панікуй, звертайся за допомогою до «Міста Добра» за телефоном 095 053 6009. Тут тобі точно не відмовлять у наданні допомоги та підтримки.

Згадай, де зберігаються твої документи: паспорт, ідентифікаційний код, свідоцтво про шлюб та свідоцтво народження дітей. **Якщо свідоцтва про шлюб та народження дітей немає**, нічого страшного. Ці документи можна отримати повторно, звернувшись до відділу реєстрації цивільного стану громадян.

Тепер тобі треба знайти ще кілька речей:

- Безпечне місце проживання! Якщо такого місця у тебе немає, не впадайте у відчай. Безпечне та надійне місце Є! **«Місто Добра» у Чернівцях (вул. Річна, 10) контакти: [cityofgoodness@gmail.com](mailto:cityofgoodness@gmail.com), 0950536009 або 0800503231 (безкоштовно з усіх номерів в Україні)** приймає жінок з дітьми з усієї України, які потерпають від домашнього насильства. Якщо ти знаходишся у іншому місті, тобі допоможуть дістатися Чернівців.
- Також необхідний юрист/ка або адвокат/ка. Від кваліфікованої допомоги багато залежить у майбутньому. Пам'ятай, ти маєш право на безоплатну правову допомогу! Зателефонуй до безкоштовного номеру системи БПД **0800213103** та отримай правову консультацію, а також координати центру правової допомоги!

У домашнього насилля виправдань немає. Це злочин, який карається законом. Ти можеш захиститись від цього злочину. Тільки потрібно не мовчати та наважитися зробити кроки, які зазначені вище. Це не простий шлях, і з зверненням до поліції боротьба тільки починається! Вона буде доволі складна та довга. Але тільки так ти зможеш розірвати коло насилля та звільнитися від цього жаху!

**«Місто Добра»** допоможе пройти цей шлях!

Корисні номери телефонів:

- Поліція: 102
- Безкоштовна телефонна «гаряча лінія» Національної поліції України: 0800500202 (щоденно, з 08:00 до 20:00)
- Урядова гаряча лінія з протидії торгівлі людьми, запобігання та протидії домашньому насильству та насильству за ознакою статі та насильству стосовно дітей: 1547
- Єдиний контакт-центр системи безоплатної правової допомоги: 0800213103
- Місто Добра 0950536009 або 0800503231

Пам'ятку

склали

Юристка, сертифікована тренерка, експертка з питань домашнього насильства, членкиня асоціації жінок юристок "Юрфем" Рубаняк Таїсія  
та  
Засновниця "Міста Добра" Левченко Марта